

WEEK-END POUR COUPLES

Atelier « Serre-moi fort » du Dr Sue Johnson



ANIMATEURS : Emeline et Paul LOADER, et Blandine et Nicolas MONCORGÉ sont en couple depuis plus de 20 ans et ils reconnaissent bien que l'amour, l'intimité et la connexion s'entretiennent et ce, non sans effort. Ainsi, tout au long de l'atelier, ils partagent avec vous comment un lien émotionnel fort peut changer la relation dans le couple.

Emeline et Blandine sont conseillères conjugales et familiales (Membres ANCEEF, formées à « Couples et Familles » et au « CLER ») et thérapeutes formées à la Thérapie de Couple Centrée sur les Emotions (ICEEFT). Paul qui est anglais travaille dans l'aéronautique et Nicolas est enseignant.

POURQUOI CE WEEK-END ? Venez apprendre à sortir des cycles interactionnels négatifs (tous les couples en ont), identifier les émotions sous-jacentes qui guident la danse dans laquelle vous êtes pris, et trouver une nouvelle façon d'interagir qui rétablit sécurité et connexion, et améliore la communication. Les outils dont vous vous équiperez continueront à vous servir longtemps.

Fatigué(e) de toujours retomber dans les mêmes conflits ? Marre d'avoir l'impression que votre partenaire est devenu un(e) colocataire ? Envie de retrouver le sentiment de connexion que vous partagiez au début de votre relation ? Ou alors simplement envie de rafraîchir et d'approfondir votre relation ? Ce week-end pourrait changer votre couple !

DATES : 23 et 24 mars 2024
de 9h à 18h

LIEU : 1 rue des Moulins, 11420 Pech Luna (1h de Toulouse)

PRIX: 450 € par couple. Le prix comprend :

- le livre « Serre-moi fort » de Sue Johnson.
 - une présentation engageante, des jeux de rôles des intervenants et un manuel d'exercices et de conversations à faire en privé, en couple.
 - vous serez soutenus et guidés selon vos besoins.
 - les deux repas de midi ; café, thé... lors des pauses.
- Possibilité de passer la nuit sur place (60€/couple avec le petit-déjeuner). Repas du samedi soir sur place (30€/couple) ou restaurants à Castelnaudary, Mazères...

Le prix ne doit pas être un obstacle. Contactez-nous en cas de difficultés.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION :

Emeline LOADER : 06 95 51 66 33 - Pibrac
emelineladercf@gmail.com

Blandine MONCORGÉ : 06 43 67 07 69 - Toulouse
blandinemoncorge@yahoo.fr

